

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL (UN) KELAS XII DI SMA PUTRA
NIRMALA CIREBON TAHUN AJARAN 2016/2017**

Nova Sihombing, Trijahjo Danny Soesilo dan Setyorini

Program studi S1 Bimbingan dan Konseling

FKIP-Universitas Kristen Satya Wacana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh signifikansi antara *self efficacy* terhadap kecemasan menghadapi ujian nasional siswa kelas XII SMA Putra Nirmala Cirebon. Subyek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XII SMA Putra Nirmala Cirebon yang berjumlah 87 siswa dengan menggunakan teknik total, dimana semua populasi dijadikan sampel, hal ini dikarenakan populasi tidak mencapai 100. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Self Efficacy* mengacu pada teori Bandura, dan Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional yang mengacu pada teori Kaplan. Metode analisis data yang digunakan adalah Regresi linear sederhana dengan bantuan program *SPSS Windows 16.0*. Berdasarkan analisis data dapat didapatkan hasil $R^2 = 0,031$ yang berarti 3,1%. Jadi dapat disimpulkan bahwa variabel *self efficacy* mempengaruhi kecemasan menghadapi ujian nasional hanya 3,1% dan untuk 96,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Sedangkan untuk hasil Anova diperoleh hasil $\text{sig} = 0,104 > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan *self efficacy* terhadap kecemasan menghadapi ujian nasional siswa kelas XII SMA Putra Nirmala Cirebon. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* tidak berpengaruh rendah pada kecemasan menghadapi ujian nasional.

Kata Kunci : Siswa Kelas XII SMA, Kecemasan menghadapi ujian nasional, *Self efficacy*